



ORIENTAÇÕES PARA EXAME

PREPARO PARA COLONOSCOPIA

Antevéspera do Exame: (2 dias antes) *Às 22 horas, tomar 3 (três) comprimidos de Lacto-Purga.

Véspera do exame: (1 Dia antes) Dia _____ / _____ / _____

DE MANHÃ:

- Às 6 horas desjejum/café da manhã, tomar:
 - Água, Chás, Gatorade, Água de coco, ou:
 - Suco natural coado em peneira bem fina;
 - Suco artificial de cor clara, **exceto groselha, uva, morango;**
- **APÓS O CAFÉ DA MANHÃ TOMAR:**
 - 30 gotas de **Gutalax** de **8 em 8 horas;**
 - 1 comprimido de **Domperidona** (Motilium) de **8 em 8 horas;**
 - 1 comprimido de **Bromoprida 10mg** de **8 em 8 horas.**
- **FAZER UMA JARRA DE SUCO PREPARADA COM:**
 - 4 (Quadro) frascos de **Manitol** de 250ml a 20%;
 - 1 (Um) frasco de **Dimeticona** (Luftal);
 - 500 ml (meio litro) de suco de laranja, caju ou maracujá sem açúcar, coado em peneira bem fina.
 - 500 ml de água filtrada

OBS: PACIENTES COM BOLSA DE COLOSTOMIA LIGAR NO SETOR PARA MELHOR EXPLICAÇÃO

- ❖ **Ir tomando esse preparo aos poucos, 1 copo de 1 em 1h, se der vômito dar intervalo maior. (o paciente tem o dia inteiro para tomar o preparo).**
- ❖ **Se você não achar nas farmácias o MANITOL em líquido, pode mandar manipular, se for em PÓ (200g) será diluído em 1 litro e meio (1.500 ml) de água e mais meio (500 ml) de suco de laranja, caju ou maracujá coado em peneira bem fina (se natural) - Não adoçar.**

NO ALMOÇO:

- Coma 3 porções de gelatina (**abacaxi**);

A NOITE:

- No jantar, repetir o almoço, coma 3 porções de gelatina (**abacaxi**);
- Antes de deitar tomar mais um copo de Gatorade energético e 1 xícara de chá. (Erva Doce, erva Cidreira ou Camomila).

OBSERVAÇÕES:

- **Não tomar caldo de legumes, leite ou derivados; e líquidos de cor forte ou escura**
- **Tomar água á vontade., Caminhar muito!**

No dia do exame apresentar com roupa de fácil manuseio, moletom, vestido...)

No Dia do exame: Dia _____ / _____ / _____

▪ **DE MANHÃ:**

- Hidratar com água, chás, gatorade, água de coco, suco natural coado em peneira bem fina;
- Suco artificial, menos groselha;

SE TOMAR REMÉDIO ANTICOAGULANTE OU ANTIAGREGANTE NOS COMUNICAR (3299 3612)

(AAS. CLOPIDOGREL. MAREVAN. XARELTO. PRADAXA. ELIQUIS. TICAGRELOR E OUTROS)

- **Venha para o exame com um acompanhante.** Você não poderá retornar sozinho após o exame, pois estará sobre efeito de sedação, se tiver algum sintoma diferente procure o pronto socorro deste serviço
- **É PROIBIDO: No dia do exame: Usar sapato de salto alto, andar de moto ou bicicleta, dirigir automóvel, trabalhar, ou executar qualquer atividade que necessite de atenção.**
- **Os procedimentos endoscópicos não poderão ser realizados em pacientes usuários com cílios postiço, piercing e unha de fibra de vidro.**