



Clister Opaco ou Enema Opaco (Para adultos e crianças maiores de 12 anos)

PREPARO:

- **DIA ANTERIOR AO EXAME:**
 - **Comprar** 05 frascos de Manitol de 250ml a 20%
 - Em uma jarra, juntar todo este conteúdo de 1250ml de água filtrada e acrescentar um frasco de 10ML de Luftal
 - Tomar essa mistura durante todo o dia
 - Tome **água** com frequência
 - **Café da manhã:** Tomar sucos de frutas coados em peneira fina
 - **Almoço:** Sopa batida no liquidificador e coada em peneira fina
 - **Jantar:** Sopa batida no liquidificador e coada em peneira fina
- **NO DIA DO EXAME:**
 - **Café da manhã:** Uma taça de gelatina e 80 gotas de Luftal
- **Caso o exame seja realizado depois das 13h almoçar apenas gelatina**
- **Pacientes com constipação intestinal devem ingerir 02 (dois) comprimidos de Lactopurga 02 (dois) dias antes de realizar o exame.**

O que trazer?

1. Pedido feito pelo médico, autorizado pelo convênio **ou** SUS
2. Documentos pessoais (CPF, RG)
3. Exame (s) anterior (es), caso possua
4. Cartão Nacional do SUS **ou** CONVÊNIO
5. Outros convênios: documento de identidade, outros exames, se tiver, pedido do médico autorizado pelo seu Plano de Saúde.