



## **Raio – X de Abdome, Coluna lombar, Coluna lombo-sacra**

### **PREPARO:**

- **VÉSPERA DO EXAME:**
  - **Final da tarde:** às 18 horas, tomar 2 comprimidos de Dulcolax
  - **À noite:** Jantar somente sopa de legumes, batida no liquidificador
  - **Antes de deitar:** Tomar 80 gotas de Luftal
- **NO DIA DO EXAME:**
  - **Pela manhã:** Tomar apenas chá e comer torradas
  - **2 horas antes do exame:** Tomar 80 gotas de Luftal
- **DÚVIDAS FREQUENTES:**
  - **Caso o exame seja realizado antes do almoço:** Durante a refeição comer somente sopa de legumes batida no liquidificador
  - **Crianças com menos de 12 anos:** Fazer dieta leve na véspera do exame, tomando sopa de legumes batida no liquidificador
  - **Crianças tomar, 1 (uma) gota por Kg (Quilograma) Ex:** Crianças com 15kg tomar 15 gotas

### **O que trazer?**

1. Pedido feito pelo médico, autorizado pelo convênio **ou** SUS
2. Documentos pessoais (CPF, RG)
3. Exame (s) anterior (es), caso possua
4. Cartão Nacional do SUS **ou** CONVÊNIO
5. Outros convênios: documento de identidade, outros exames, se tiver, pedido do médico autorizado pelo seu Plano de Saúde.

## **Atenção**

Novo local para a entrega de resultado de exame: 1º toldo verde ao lado da recepção principal